



# ようこそ通信 白峯

〒839-0813

久留米市山川市の上町3-33

久留米市白峯子育て支援センター tel/fax43-5200

メール：haku-si@city.kurume.fukuoka.jp

2019. 2月

No.83

1年で一番寒い時期です。外に出るのもおっくうになりますね。でも子どもは家の中だけでは体をもてあます…というときにはぜひ、支援センターをご利用ください。お子さんはいっぱいあそべるし、ママたちはリフレッシュになりますよ。暖かいお部屋で、親子でゆっくり過ごしてください。皆さんのお越しをお待ちしています。

## サロン【あそびの部屋】の利用時間

支援センターの開所時間は9:00~17:00です。相談のある方はサロン利用時間以外でもお気軽にご利用下さい。

※日曜日、祝日、年末・年始はお休みです。

時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~15:00	○	○	○	○		



## 2月サロンの予定

月	火	水	木	金	土
				1 サロン	2 サロン
4 サロン	5 サロン 読み聞かせ会	6 サロン	7 サロン	8 サロン らっこくらぶ	9 サロン
11 振替休日	12 サロン	13 サロン 整体	14 サロン	15 サロン	16 サロン
18 サロン 仕事相談カフェ	19 サロン 食育のお話	20 サロン	21 サロン	22 サロン	23 サロン
25 サロン	26 サロン 誕生会	27 サロン	28 サロン		

## <サロン室2月のお知らせ>

### 5日(火) 読み聞かせ会

保護者の方にも絵本を楽しんでもらうために、いろいろな絵本を紹介し、読み聞かせをします。

### 8日(金) らっこくらぶ

12ヶ月までの赤ちゃんとその保護者、妊娠中の方が対象のサロン日です。

### 13日(水) 整体(14:30~)

先生と一緒に骨盤を引き締める体操などをします。

### 18日(月) しごと相談カフェ

キャリアカウンセラーが子育て中の方の就労相談に応じ、情報提供をします。

### 19日(火) 食育のお話

ミニ講話とQ&A、簡単にできるお弁当のレシピなどを紹介します。

### 26日(火) 誕生会

2月の誕生児のお祝いをした後、お楽しみ会やおゆずり会をします。



## らっこくらぶのスケジュール

9:30~10:45

来られた方から自由に交流、

個別相談など

希望者のみ身長、体重の計測

10:45~12:00

触れ合いあそび、絵本の読み聞かせ、

離乳食展示・相談など

※スケジュールの変更もあります。

## ♪触れ合いあそび

### 『まがんこ』

まがんこ まがんこ

まがんこが

なっちょるきゃー



まがんこというのは日田の方ではくわのことを意味するそうです。真冬の寒い日に軒下のつららを見てくわがなってるよと歌うわらべ歌。お子さんの背中などをやさしくなでながら歌うと、心がほんわか温かくなりますよ。

