



善導寺サロンだより



善導寺子育て支援センター

2019年 2月

開所時間 9:00~17:00

子育て相談・・・電話・FAX・メール・訪問相談（予約）

日	曜	9:30~12:00	13:00~15:00
1	金	サロン	
2	土	サロン	
3	日		
4	月	サロン	サロン
5	火	サロン	サロン
6	水	サロン(園庭開放)	サロン
7	木	サロン	サロン
8	金	らっこくらぶ (わらべうた講座)	
9	土	サロン	
10	日		
11	月		
12	火	サロン	サロン
13	水	サロン(園庭開放)	サロン
14	木	サロン (リフレッシュ体操)	サロン
15	金	サロン	
16	土	サロン	
17	日		
18	月	サロン(ベビーヨガ)	サロン
19	火	サロン	サロン
20	水	サロン(園庭開放)	サロン
21	木	サロン	サロン
22	金	サロン	
23	土	サロン	
24	日		
25	月	サロン(誕生日会)	サロン
26	火	サロン	サロン
27	水	サロン(園庭開放)	サロン
28	木	サロン(仕事相談カフェ)	サロン

○サロンは遊びの広場です。お気軽にお立ち寄りください。

*感染症予防の為に、手洗い・うがい・こまめな水分補給をしましょう。

らっこくらぶ 8日(金)

12ヶ月までの赤ちゃんと保護者・妊娠中の方のサロンです。身長・体重計測の他、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。

今月は、“わらべうた講座”をします。

誕生日会 25日(月)

2月生まれの誕生日児を、みなでお祝いします。身長・体重を計ったり手形をとったりして、かわいい誕生日カードを作ります。絵本の読み聞かせや親子ふれあい遊びもします。

*本村尚子氏による“わらべうた講座”

8日(金) 11:00~11:30

今月は“らっこくらぶ”の日に、わらべうた講座をします。親子でふれあう楽しい時間にしましょう。

*リフレッシュ体操

14日(木) 11:00~11:30

ストレッチや骨盤矯正をしてからだをほぐし、こころもからだもリフレッシュしましょう。

*ベビーヨガ

18日(月) 11:00~11:30

ヨガでリラックスタイムを楽しみましょう。
バスタオルを1枚持ってきてください。

*子育て女性のための仕事相談カフェ

28日(木) 10:00~12:00

子育て中で再就職や転職を考えている方に、キャリアカウンセラーが、就職に関する情報提供・相談などを行います。どうぞご利用ください。

善導寺子育て支援センター

久留米市善導寺町飯田 562 善導寺保育園内

TEL・FAX 0942-47-2021

E-mail zendo-si@city.kurume.fukuoka.jp